



Adventszeit ist Zeit für Besinnlichkeit. Wir meinen, dass Besinnlichkeit und bewusstem Miteinander das ganze Jahr über Raum gegeben werden sollte. Also haben wir in unseren Veranstaltungen das Unterbewusstsein ins Licht gerückt und erfahren, wie bewusste Kommunikation zu einer rücksichtsvolleren Sprache führt. Außerdem konnten wir zusammen mit Ehrenamtlichen bei Kindern den Spaß am Lesen fördern, den sie mit in eine besinnliche Vorweihnachtszeit nehmen.

Ihnen allen danken wir für Ihre Unterstützung und Verbundenheit. Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben schöne Feiertage und ein friedvolles Jahr 2024.

Ihr Team der AWO|FFM Ehrenamtsagentur

Index

Editorial

Engagement zeigt Gesicht

Engagiert im Gespräch

So macht Lesen Spaß

Gut gewerkelt!

Finde hier dein Ehrenamt

Das gibt es in der Stadt

AWO Stellenangebote

Engagement zeigt Gesicht

Cordula Börß



Cordula Börß zählt zu den Gründungsmitglieder*innen der JobProfis. Mit diesem Ehrenamt gibt sie Schüler*innen aus sozial benachteiligten Familien eine wertvolle Orientierung für den Weg ins Berufsleben. Cordula Börß ist Juristin mit Erfahrung im internationalen Personalmanagement sowie systemischer Coach. Die Ehrenamtsagentur stellt ihr die Kennenlernfragen für Engagierte.

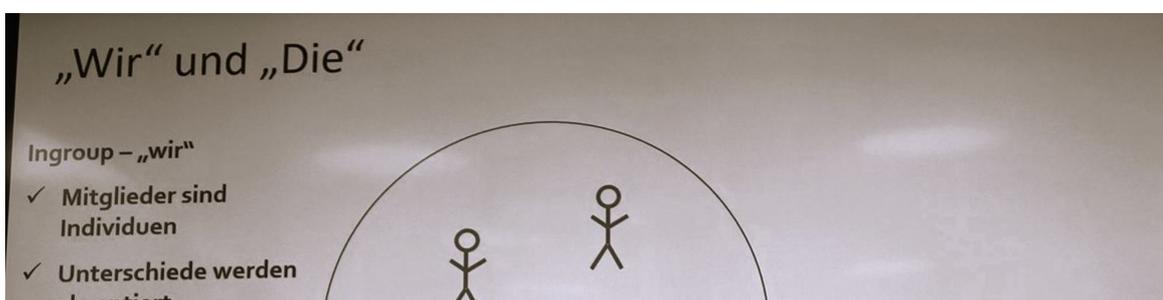
Interview

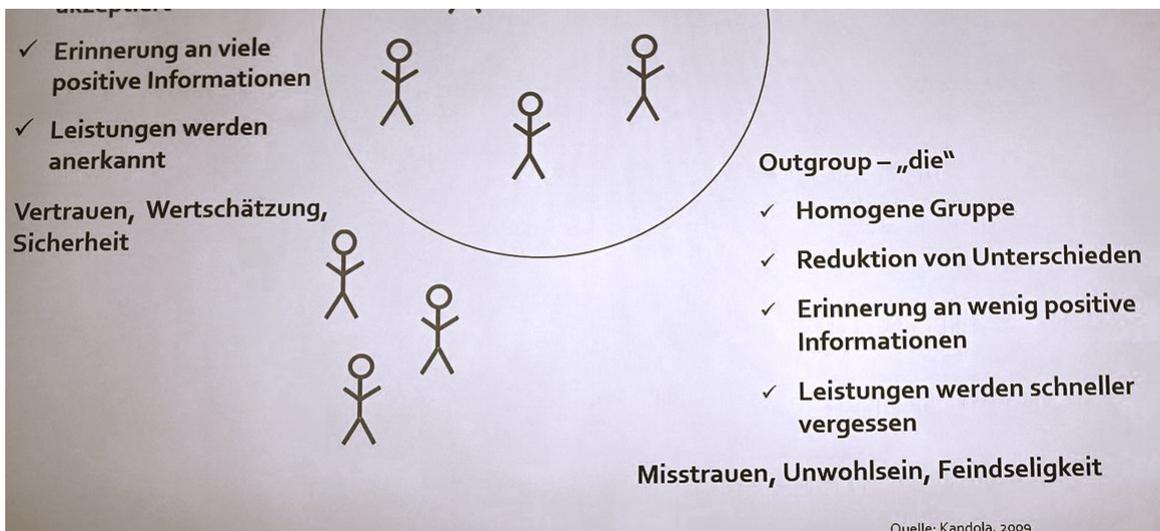
Engagiert im Gespräch

Gewaltfreie Kommunikation

Was ist der Unterschied zwischen Beobachtung und „Wolfsshow“? Bin ich bereit, einen Weg zu finden, bei dem meine und die Bedürfnisse des anderen erfüllt werden? Intensive Erfahrungen machten die Teilnehmer*innen im Basiskurs „Gewaltfreie Kommunikation nach Marshal B. Rosenberg“, angeleitet von Cordula Börß und Jens Klemm. Alle durchliefen die 4 Schritte einer rücksichtsvollen Sprache. Ganz sicher nahmen sie viele Inspirationen mit nach Hause!

Unbewussten Denkmustern auf der Spur





Wir alle kennen es, wenn uns das Unterbewusstsein einen Streich spielt: Stereotype, Vorurteile und Denkfehler schleichen sich in unseren Alltag ein, ohne dass wir es merken. Was macht das mit uns und wie können wir bewusster damit umgehen? Statt wie gewohnt „Dienstags um 10“ lud die Ehrenamtsagentur zu einer "After Work"-Veranstaltung ein. Die Referentin Heidrun Gohr, Expertin für Persönlichkeits- und Führungskräfteentwicklung, sprach zum Thema "Unbewusste Denkmuster". Ein reger Austausch brachte Unbewusstes ans Licht und damit ins Bewusstsein!

So macht Lesen Spaß

Wer ist der Stärkste im ganzen Wald?





Die Teilnahme am Bundesweiten Vorlesetag ist für uns ein „Muss“, auf das wir uns alljährlich freuen. Die Ehrenamtsagentur war mit einem Team aus Haupt- und Ehrenamtlichen in AWO-Kitas unterwegs. Die Vorlesegeschichte rankte sich um den Wolf, der immer der Stärkste sein will. Ihre eigene Stärke erfuhren die Kinder dann in einer Yoga-Session. Echt stark!

Das große Lalula und die kleinen Spatzen



Lesewettbewerb an der Fürstenbergerschule: Cool bis aufgeregt trugen 14 Schüler*innen der Intensivklasse von Dana Lubert Geschichten und Gedichte vor und zeigten stolz ihr Können. Die Schüler*innen haben sich mit Hilfe der Lesecoachin Petra Schmeing von der AWO Ehrenamtsagentur gut vorbereitet. Für die Vorstellung bastelten sie sogar Requisiten und Dekorationselemente. Einfach super!

Lust auf Lese-Weihnachten?

Die Stiftung Lesen versteht es, die Begeisterung für Bücher zu wecken und hat für die besinnliche Zeit wieder jede Menge Empfehlungen. Schauen Sie selbst:

Buchtipps

Gut gewerkelt!

"Pimp up the Garden"



So lautete das Motto für die 10 Mitarbeiter*innen von GLP PF Germany Management GmbH, die am 5. September zwei Wellenliegen im Außengelände des AWO Jugendladen Hausen bauten sowie bereits vorhandene Palettenmöbel und alte Reifen strichen. Ein Grund mehr, den Jugendladen zu besuchen, denn hier lässt sich's echt gut chillen!

Im Westen gibt's Neues





Ihrem Wirkungskreis im Westen Frankfurts treu blieb am 25. September das Unternehmen Süwag Energie AG mit einer Aktion in Unterliederbach. In der Kita Lindenviertel strichen Mitarbeiter*innen eine Gartenhütte in bunten Farben und lasierten eine Holzbrücke. Auf dem jetzt rutschfesten Steg können die Kids wieder unbesorgt spielen!

Finde hier dein Ehrenamt

Aktuelle Bedarfe

Das gibt es in der Stadt

VHS eröffnet "Raum 74"



Wir gratulieren unserem Verbundpartner, der VHS Frankfurt, zur Einweihung des „Raum 74“. Der Lernraum für Grundbildung ist für Erwachsene, die Lesen und Schreiben lernen wollen (und gut Deutsch sprechen) an folgenden Tagen ohne Anmeldung offen:

Montag 8-12 Uhr und Mittwoch 17-19 Uhr / Ort: VHS, Sonnemannstraße 13, 60134 Frankfurt

In diesen Zeiten ist selbstständiges oder begleitetes Lernen möglich. Es gibt Lernmaterialien, Lernspiele, Laptops und Lernportale.

Kontakt: Christiane Jellonnek, Tel. 069/212 75698,
christiane.jellonnek.vhs@stadt-frankfurt.de.

#wärmespenden kann Leben retten!

Mütze auf - Selfie posten: Spenden-Challenge auf Instagram und Facebook. Mainova ruft in diesem Jahr zu einer besonderen Mitmach-Aktion auf Social Media auf: Für jedes Selfie mit einer warmen Mütze, das zwischen dem 4. und 25. Dezember 2023 unter dem Hashtag **#wärmespenden** auf Instagram oder auf der Facebookseite des Energieversorgers gepostet wird, spendet das Unternehmen einen Euro für die Aktion #wärmespenden. Mütze auf, Foto machen und Gutes tun - in diesem Jahr wird das Mitmachen noch einfacher.

[Hier mitmachen!](#)

AWO Stellenangebote

[Hier geht's zu den Jobs](#)



AWO | FFM Ehrenamtsagentur

Lange Str. 22
60311 Frankfurt am Main

T: 069 / 36396319 0

E-Mail: info@awo-ehrenamtsagentur.de

Web: www.awo-ehrenamtsagentur.de

FB:

<https://www.facebook.com/AWOFFMEhrenamtsagentur>

Bitte nehmen Sie unser [Impressum](#) und unsere [Datenschutzerklärung](#) zur Kenntnis.

Wenn Sie diese E-Mail (an: §§email_receiver§§) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.

Wird der Newsletter nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).